

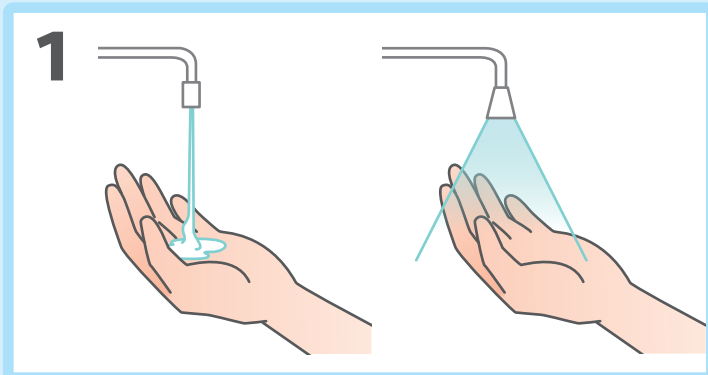
感染対策を意識した

手指消毒 の手順

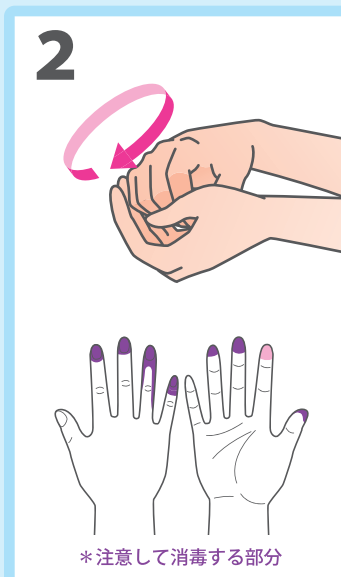
*消毒する時間の目安：
少なくとも15秒以上

監修 矢野邦夫

浜松医療センター 院長補佐 兼 感染症内科部長 兼 衛生管理室長



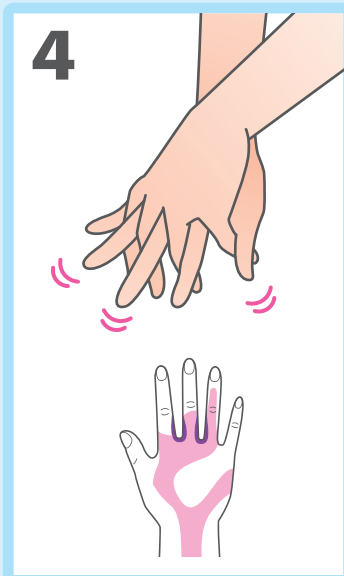
消毒薬を手にとる



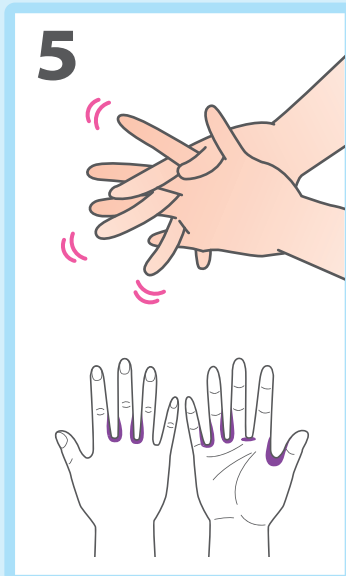
指先と爪の間に
擦り込む (両手)



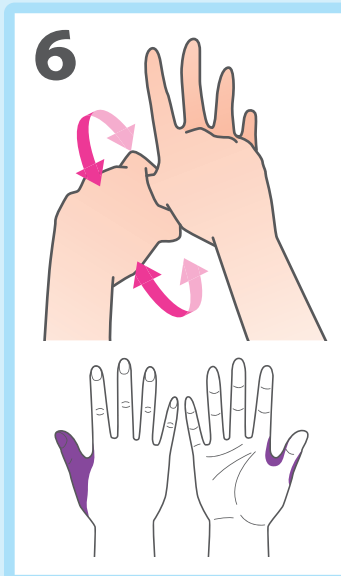
手のひらと手のひらに
擦り込む



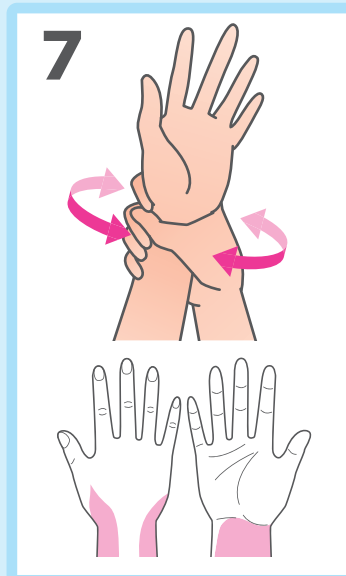
手の甲に擦り込む
(両手)



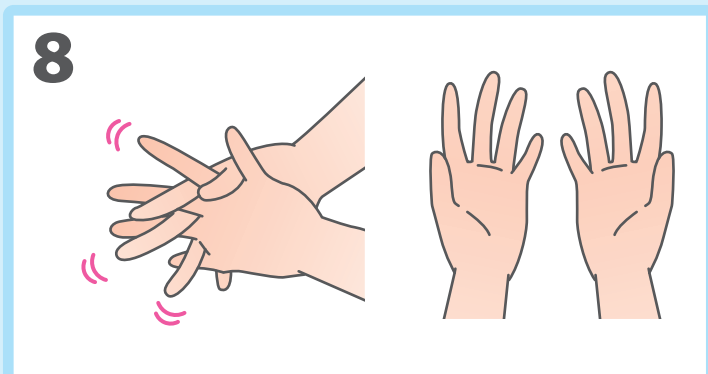
指と指の間に擦り込む



親指に擦り込む
(両手)

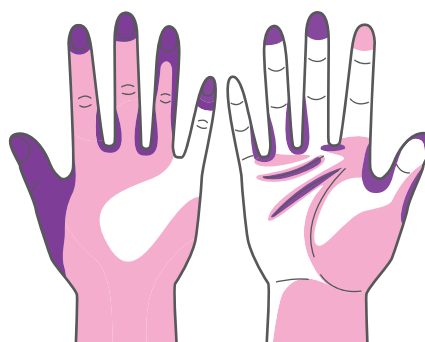


手首に擦り込む
(両手)



さらによく擦り込んで、完全に乾燥させる。

注意して消毒する部分



◆ 特に注意して消毒する部分

◆ 注意して消毒する部分

■ 参考 感染制御 INDEX 100 の原則, 矢野邦夫, ヴァンメディカル, 2011, p51