

びょうきにならないための てあらいの やりかた

監修 矢野邦夫

浜松医療センター

院長補佐 兼 感染症内科部長 兼 衛生管理室長



1 みずでてをあらう



2 せっけんをつける

てあらいで
バイキンが
のこるところ



とてもたくさんのこところ
たくさんのこところ

■参考 感染制御 INDEX 100 の原則, 矢野邦夫, ヴァンメディカル, 2011, p51



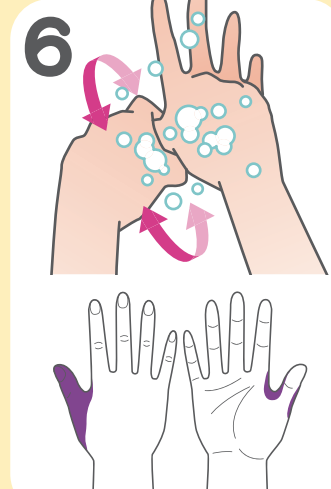
3 てのひらと
てのひらをあらう



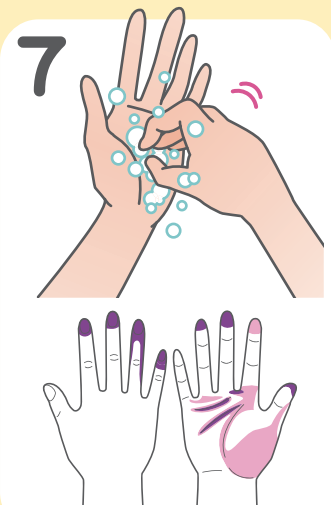
4 てのこうをあらう
(りょうて)



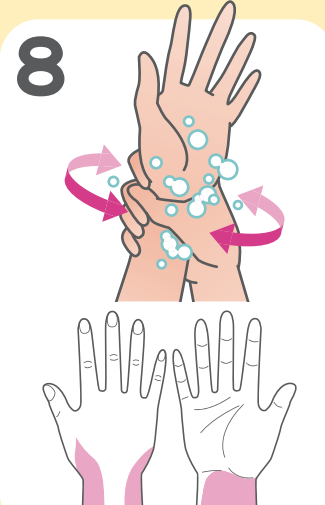
5 ゆびとゆびの
あいだをあらう



6 おやゆびをあらう
(りょうて)



7 ゆびのさきと
てのひらをあらう
(りょうて)



8 てくびをあらう
(りょうて)



9 みずでせっけんを
よくながす



10 ペーパータオルで
てをよくふく

よくあらうところ!!



Wash!

Good!



さあ、あとすこしだよ

Nice!

じょうずにできてるよ

たいへん
よくできました

とってもきれいに
なったね

