

感染対策を意識した

# 日常的手洗いの手順

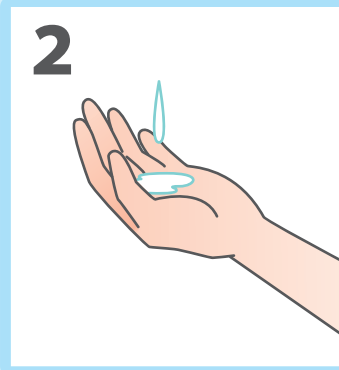
\*手洗い時間の目安：  
少なくとも15秒以上

監修 矢野邦夫

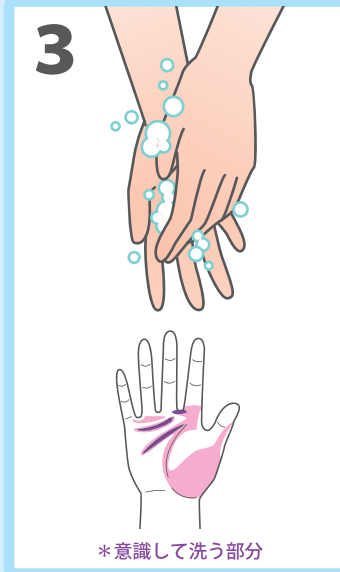
浜松医療センター 院長補佐 兼 感染症内科部長 兼 衛生管理室長



流水で手を洗う



液体石けんを手にとる



\*意識して洗う部分

手のひらと手のひらを洗う



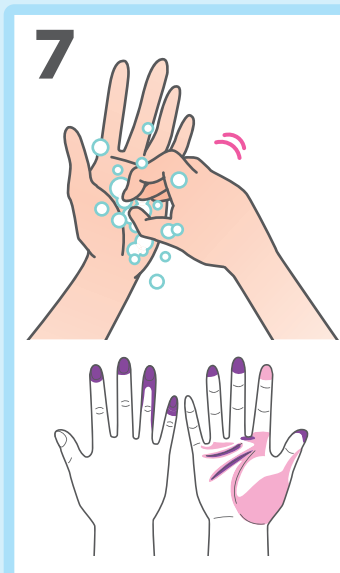
手の甲を洗う (両手)



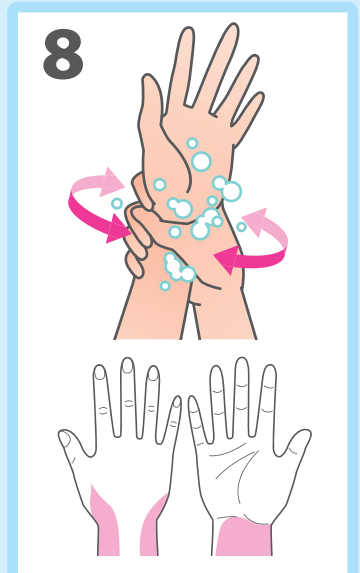
指と指の間を洗う



親指を洗う (両手)



指先と手のひらを洗う (両手)



手首を洗う (両手)

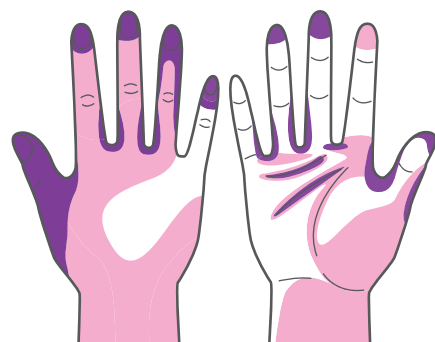


流水で石けんをよく洗い流す



ペーパータオルで水分をよく拭きとる

## 手洗いで洗い残しが多い部分



最も洗い残しが多い部分

やや洗い残しが多い部分

参考 感染制御 INDEX 100 の原則, 矢野邦夫, ヴァンメディカル, 2011, p51